



Pelastussuunnitelma



Turvallisuusryhmä

Kohteen turvallisuus- henkilöstön yhteystiedot	Nimi	Puhelinnumero
Turvallisuuspäällikkö	Esko Pippuri	0400–800 971
Varaturvallisuuspäällikkö	Janne Hietanummi	044–906 278
Turvallisuusvalvoja	Jorma Valtakoski	044–9060 439
Turvallisuusvalvoja	Riku Ilvesmäki	044–9060 321
Turvallisuusvalvoja	Sirkka Jokela	(03) 5742 328
Kriisiryhmä	Janne Hietanummi	044 9060 278
Väestönsuojan hoitaja	Ari Heikkinen	0400–905 931
Väestönsuojan hoitaja	Esko Laakso	0400–800 954

Kriisiryhmä

Rehtori Raimo Alarova	0400 800 972
Koulutusjohtaja Janne Hietanummi nuorten koulutus	044 9060 278
Aikuiskoulutusjohtaja Päivi Äyhönen	044 5656 724
Sosiaalikuraattori Eeva Ahokas	040 529 7066
Terveystenhoitaja Reija Mäkelä	040 3357 240
Palveluvastaava Minna Halinen	044 9060 452
Turvallisuuspäällikkö Esko Pippuri	0400 800 971



Vaao



Toimintaohje tulipalon sattuessa

- **Toimi näin:**
- **PELASTA ensin vaarassa olevat ihmiset**
 - Tulipalon sattuessa **TÄRKEINTÄ** on ihmishenkien pelastaminen!
 - Tulipalossa aika on ratkaiseva tekijä.
- **VAROITA**
 - Ensimmäisessä vaarassa olevia, ja kehoita muita ihmisiä poistumaan.
 - ota poistumiskehotus vakavasti
 - käytä normaaleja poistumisteitä
 - mene kokoontumispaikalle. (tai varapaikalle)
- **SAMMUTA** lähimmällä alkusammuttimella
 - Älä sammuta sähkö- tai rasvapaloa vedellä
- **RAJOITA** palon leviäminen
 - Sulje ovet, ikkunat ja ilmastointi. Näin estät hapen pääsyä palotilaan.
- **HÄLYTÄ** palokunta (ks. Häät ilmoitus –ohje, liite 18)
- **YLEINEN HÄTÄNUMERO ON**
- paloilmotuspainike
- **OPASTA** tai järjestä opastus
- kiinteistöön ja palokohteeseen



Soittaminen hätänumeroon 112

- **Toimi näin:**
- **Soita hätäpuhelu itse, jos voit.**
 - soita turvallisesta paikasta.
- **Kerro, mitä on tapahtunut.**
- **Kerro tarkka osoite ja kunta.**
- **Vastaa kysymyksiin.**
- **Toimi annettujen ohjeiden mukaan.**
- **Lopeta puhelu vasta saatuasi luvan.**

**Yleisöpuhelimesta voit soittaa hätänumeroon ilman rahaa.
Matkapuhelimesta soittaessasi et tarvitse suuntanumeroa.**



Toimintaohje ensiaputilanteessa

- **Toimi näin:**
- Selvitä, mitä on tapahtunut ja missä olet.
- *Onko kysymyksessä onnettomuus vai sairauskohtaus?*
- Hälytä tarvittaessa apua hätänumerosta 112.
- Estä mahdolliset lisäonnettomuudet.
- Pyydä paikalla olevia auttamaan, ja anna heille toimintaohjeita.
- Anna tarvittava ensiapu.
- Suojaa, rauhoita ja seuraa autettavan tilaa kunnes saat lisäapua.





Vaao

Näin elvytät



- Ota selvää, saatko elottomalta näyttävän hereille.
- Jos hän ei herää, soita hätänumeroon **112**.
- Avaa hengitystiet. Taivuta päätä taaksepäin ja nosta leukaa.
- Tarkista, hengittääkö autettava normaalisti?
 - Katso, kuuntele ja tunnustele enintään 10 sekuntia.
- Jos hän hengittää normaalisti, käännä kylkiasentoon.
 - Valvo hengitystä ammattiavun tuloon saakka.
- Jos hän ei hengitä normaalisti, aloita paineluelvytys.
 - Aseta toisen käden kämmenen tyvi keskelle rintalastaa ja toinen käsi sen päälle. Painele rintalastaa 30 kertaa painelutaajuudella 100 kertaa minuutissa. Anna rintalastan painua alaspäin 4.5 cm.
- Jatka puhalluselvytyksellä.
 - Avaa uudestaan hengitystiet. Sulje autettavan sieraimet etusormella ja peukalolla ja paina huulesi tiiviisti hänen suulleen. Puhalla 2 kertaa ilmaa keuhkoihin.
- Jatka painelu-puhalluselvytystä rytmillä 30:2, kunnes vastuu siirtyy ammattihenkilölle, hengitys palautuu tai et enää jaksa elvyttää.



Toimintaohje vaaramerkin soidessa

- **YLEINEN VAARAMERKKI**



*yhden minuutin pituinen
nouseva ja laskeva äänimerkki
tai viranomaisen kuuluttama varoitus.*

- **Siirry** sisälle. Pysy sisällä.
- **Sulje** ovet, ikkunat, tuuletusaukot ja ilmastointilaitteet.
- **Avaa** radio ja odota rauhallisesti ohjeita.
- **Vältä** puhelimen käyttöä etteivät linjat tukkeudu.
- **Älä** poistu alueelta ilman viranomaisten kehotusta ettet joutuisi vaaraan matkalla.

VIRANOMAISET ILMOITTAVAT, KUN VAARA ON OHI!



Toimintaohje kaasunnettomuudessa

Toimi näin:

Ulkona

- Tarkasta tuulen suunta. Poistu kaasun alta sivutuuleen. Pyri sisälle.
- Jos et pääse sisälle, pyri korkeampaan maastokohtaan. Vältä alavia paikkoja
- Vältä hengästymistä liikkumalla rauhallisesti. Suojaa hengitystä esim. kostealla kankaalla.
- Älä poistu alueelta ilman viranomaisten kehotusta ettet joutuisi vaaraan.

Sisällä

- Pysäytä koneellinen ilmanvaihto. Sulje ja tiivistä ovet, ikkunat ja venttiilit.
- Kuuntele ohjeita radiosta.
- Vältä puhelimen käyttöä.
- Hengitä kostean vaatteen läpi, jos kaasun haju tuntuu.
- Pyri rakennuksen yläkerrokseen, vältä kellariin menoa.

VIRANOMAISET ILMOITTAVAT, KUN VAARA ON OHI!





VaaO

Toimintaohje säteilyvaaratilanteessa

Toimi näin:

- Mene sisälle.
- Sulje rakennuksen ilmanvaihto ja tiivistä rakennus.
- Avaa radio.
- Toimi sieltä annettavien ohjeiden mukaan. Sekä huomioi kiinteistön pelastussuunnitelma.
- Älä käytä puhelinta, tukkeutat puhelinverkon!
- Nauti joditabletit vasta viranomaisen kehottaessa.
- Suojaa ruoka ja vesi.
- Lisätietoja saa Tampereen aluepelastuslaitokselta, tiedotusvälineistä sekä Ylen teksti-Tv:n sivulta 867.

Valmistaudu suojautumaan väestönsuojaan pelastussuunnitelman mukaisesti, huomioi erityisesti:

- toiminnan organisointi
- suojelumateriaali ja henkilöpuhdistus
- sisäinen hälytys suojautumisesta.

VIRANOMAISET ILMOITTAVAT, KUN VAARA ON OHI!

17.5.2010

Valkeakosken ammatti- ja aikuisopisto



www.vaaO.fi



VaaO

TOIMINTAOHJEITA KRIISITILANTEISIIN **- Henkinen ensiapu ja hoito**

- **OPPILAITOSPASTORI Teemu Salminen**

puh. 040 744 1653

tai

- **VALKEAKOSKEN TERVEYSKESKUKSEN KRIISIRYHMÄ**

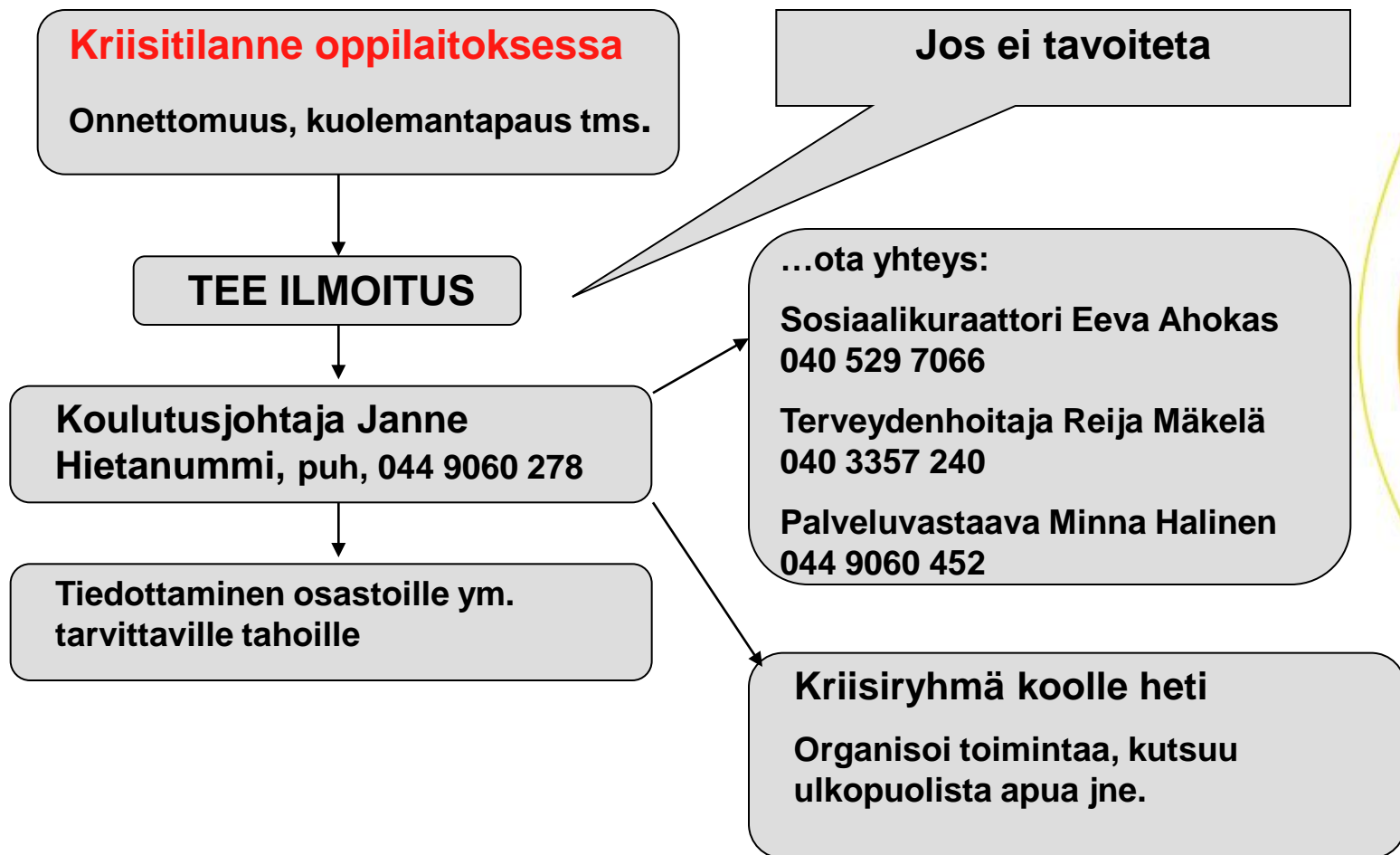
päivystys puh. 040 511 4837 arkisin klo 8–16, muina aikoina voi jättää soittopyynnön vastaajaan.

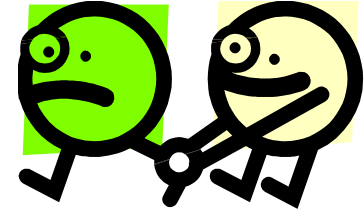
- **OMAISET tai UHRIT** voivat halutessaan olla itse yhteydessä kriisiryhmään:

Perheneuvola puh. 040 335 7344 (ark. 8–15) tai

mielenterveyskeskus puh. 040 335 7333.

Kriisitilanne oppilaitoksessa





Henkinen väkivalta

Henkinen väkivalta on henkilöön tai ryhmään kohdistuvaa, luonteeltaan toistuvaa tai jatkuvaa sortamista tai epäoikeudenmukaista kohtelua.

Henkinen väkivalta eli kiusaaminen on tarkoituksellisesti toista vahingoittavaa. Se eroaa leikistä tai tasaveroisten tavanomaisesta nahistelusta siten, että kiusattu on joutunut puolustusasemaan.

Kaikenlainen kiusaaminen on kielletty järjestyssäännöissä.



Henkisen väkivallan harjoittaja, kiusaaja, ei tavallisesti näe syytä itsessään, vaan syy on kiusatun. Kiusaaja ei tunnista käyttäytymistään eikä sen vaikutuksia henkiseksi väkivallaksi.

Kiusaaja ei kykene asettumaan toisen asemaan eikä ajattelemaan miltä toisesta tuntuu.

Henkinen väkivalta voi olla taitavasti asiayhteyksiin verhottua tai näkymätöntä ns. hiljaista sabotaasia, jota muiden kuin sen kohteeksi joutuvien on vaikea havaita.

Kiusaamista sivusta seuraavat henkilöt (opiskelijat, opettajat, muut henkilöt) myötävaikuttavat kiusaamisen jatkumiseen, mikäli eivät puutu tilanteeseen.

Passiivinen suhtautuminen kiusaamiseen on siihen osallistumista.



Kiusaamiseen puuttuminen on sekä kiusatun että kiusaajan edun mukaista. Työpaikkakiusaamisen kohteeksi joutuneet ovat usein olleet koulukiusattuja ja työpaikkakiusaajat ovat olleet koulukiusaajia.

- Henkinen väkivalta ilmenee tyypillisimmin jatkuvana toisen alistamisena
- Nälvimisenä
- Koulu/työpaikkaterrorismina, savustamisena, syrjintänä ja simputuksena.
- Ulkopuolelle jättämisenä.
- Vähättelynä, nimittelynä, nettikiusaamisena.
- Ilmein, elein ja sanoin, kirjoituksin, piirroksin.

Henkinen väkivalta aiheuttaa monenlaisia kielteisiä seurauksia:

- fyysinen ja psyykinen työkyky heikentyvät
- työn tai opiskelun hoitaminen vaikeutuu
- mahdollisuudet ja rohkeus kommunikoida muiden kanssa vaikeutuvat
- vaikeuttaa ihmissuhteiden ylläpitämistä
- kiusattu kokee, että häntä ei arvosteta työ- tai opiskeluyhteisössä



vaaO

Valtakunnalliset palvelunumerot

Mielenterveysseuran valtakunnallinen kriisipuhelin 01019 5202
ma – pe klo 9-06, la klo 15–06 ja su klo 15-22.

Kirkon valtakunnallinen palveleva puhelin 010 190 071 su-to klo
18-01 ja pe-la klo 18–03

Mannerheimin Lastensuojeluliiton Lasten ja nuorten puhelin 0800
120 400 ma-pe klo 14–20 ja la-su klo 17-20.



TOIMINTAOHJEET ONNETTOMUUS- JA VAARATILANTEIDEN VARALTA

Pelastuslaki 28 §

- Jokainen, joka huomaa tai saa tietää tulipalon syttyneen tai muun onnettomuuden tapahtuneen tai uhkaavan eikä voi heti sammuttaa paloa tai torjua vaaraa, on velvollinen viipymättä ilmoittamaan siitä vaarassa oleville, tekemään hätäilmoituksen sekä ryhtymään kykyjensä mukaan pelastustoimintaan.

Sisäiset hälytysjärjestelyt

- Oppilaitoksen sisäiset hälytykset annetaan keskusradion välityksellä, puhelimitse tai muulla tilanteeseen sopivalla tavalla.

Poistuminen hätätilanteessa

- Hätäsiirtyminen suoritetaan tulipalon tai muun vastaavanlaisen vaaran uhatessa. Siirtyminen suoritetaan turvallista reittiä käyttäen kokoontumispaikalle